

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ ЦРР №32  
 / А. Д. Багдасарян  
 Приказ № 206 от « 11 » 08 2025 г.

**Примерный режим дня детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности  
 с учетом задач образовательной деятельности в режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей**  
 Теплый период /июнь-август/

| Содержание деятельности  | Группа раннего возраста<br>2-3 лет  | Младшая группа<br>3-4 лет | Средняя группа<br>4-5 лет | Старшая группа<br>5-6 лет | Подготовительная<br>группа<br>6-7 лет |
|--|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| Утренний приём детей,<br>общение с родителями, игры,<br>самостоятельная деятельность детей,<br>утренняя гимнастика.  | 7.30- 8.20<br>(в группе)            | 7.30-8.20<br>(на улице)   | 7.30-8.25<br>(на улице)   | 7.30-8.30<br>(на улице)   | 7.30-8.35<br>(на улице)               |
|  | 8.00-8.10                           | 8.00-8.10                 | 8.10-8.20                 | 8.00-8.10                 | 8.15-8.25                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.40                           | 8.20-8.40                 | 8.25-8.45                 | 8.30-8.45                 | 8.35-8.50                             |
| Утренний круг  | вторая половина года<br>8.40-9.00   | 8.40-9.00                 | 8.40-9.00                 | 8.45-9.05                 | 8.45-9.05                             |
| Прогулка:<br>образовательные ситуации на<br>игровой основе, двигательная и<br>самостоятельная деятельность,<br>наблюдения, игры. Закаливающие<br>процедуры (солнечные и воздушные<br>ванны).<br>Чтение художественной литературы.<br>Второй завтрак<br>(в группах) | 9.00-11.20                          | 9.00-11.50                | 9.00-12.00                | 9.05-12.05                | 9.05-12.30                            |
|  | 9.50-10.00                          | 10.00-10.10               | 10.10-10.20               | 10.00-10.10               | 10.10-10.20                           |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность  | 11.20-11.40                         | 11.50-12.05               | 12.00-12.10               | 12.05-12.15               | 12.15-12.20                           |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.40.-12.00                        | 12.05-12.25               | 12.10-12.30               | 12.15-12.30               | 12.20-12.35                           |
| Подготовка ко сну  | 12.00-12.05                         | 12.25-12.30               | 12.30-12.35               | 12.30-12.35               | 12.35-12.40                           |
|  | 12.05-15.05                         | 12.30-15.00               | 12.35-15.05               | 12.35-15.05               | 12.40-15.10                           |
| Самостоятельная деятельность   | 15.05-15.20                         | 15.00-15.20               | 15.05-15.30               | 15.05-15.20               | 15.10-15.20                           |
| Подготовка к полднику. Полдник   | 15.20-15.35                         | 15.25-15.45               | 15.30-15.50               | 15.20-15.35               | 15.20-15.30                           |
| Вечерний круг<br>(возможно на улице)   | вторая половина года<br>15.35-16.00 | 15.45-16.05               | 15.50-16.10               | 15.35-15.55               | 15.30-15.50                           |
| Игры, подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход домой   | 16.00-17.30                         | 16.05-17.30               | 16.10-17.30               | 15.55-17.30               | 15.50-17.30                           |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443814

Владелец Багдасарян Анастасия Дмитриевна

Действителен с 19.05.2025 по 19.05.2026