

**Примерный режим дня детей раннего и дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности
с учетом задач образовательной деятельности в режимных моментах и возрастных, индивидуальных особенностей детей**
Холодный период сентябрь-май

Содержание деятельности	Группа раннего возраста 2-3 лет	Младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30- 8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25
	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.00-8.10	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.25-8.45
Утренний круг	вторая половина года 8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Двигательная активность, самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.10 -9.50	9.40-10.00	9.50-10.10	9.55-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке,	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25	11.00-11.10
Прогулка (познавательная- исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игровая деятельность и др.)	10.00-11.20	10.10-11.50	10.20-12.00	10.25-12.05	11.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.50-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40.-12.05	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка ко сну	12.05-12.15	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.40-12.45
Дневной сон	12.15-15.15	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.45-15.15
Самостоятельная деятельность	-	15.05-15.25	15.05-15.30	15.05-15.15	-
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45	15.15-15.30	15.15-15.25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.35-15.45 15.55-16.05	-	-	15.30-15.55	15.25-15.55
Вечерний круг Самостоятельная и совместная деятельность	вторая половина года 16.05-16.20	15.40-16.30	15.45-16.30	15.55-16.30	15.55-16.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443814

Владелец Багдасарян Анастасия Дмитриевна

Действителен с 19.05.2025 по 19.05.2026