

## Рекомендации для родителей при выявлении признаков врожденных пороков сердца

При выявлении симптомов, которые могут свидетельствовать о наличии врожденного порока сердца, необходимо обратиться к врачу-педиатру, который, при наличии показаний, направит ребенка к детскому кардиологу и другим специалистам для обследования, уточнения диагноза и назначения хирургического (радикального, основного) или терапевтического (вспомогательного) лечения.

При раннем выявлении и возможности радикального лечения прогноз благоприятный.

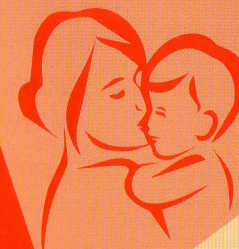
При несвоевременном выявлении и отсутствии лечения наличие врожденный порок сердца может привести к инвалидности ребенка, ограничивая его в возможностях обучения, самообслуживания, передвижения.



**Своевременное  
обращение к врачу  
поможет сохранить  
здоровье Вашего  
ребенка!**

Разработано Свердловским областным центром медицинской профилактики по заказу Министерства социальной политики Свердловской области в рамках реализации пилотного проекта по формированию системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов

Министерство социальной политики Свердловской области  
ГАУ "РЦ Ленинского района города Нижний Тагил"



**РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ  
ВРОЖДЕННЫХ  
ПОРОКОВ СЕРДЦА  
У ДЕТЕЙ**



**Врожденные пороки сердца** – дефекты развития сердца и крупных сосудов, возникшие на 2-8-й неделе беременности и присутствующие с рождения ребенка.

Пороки сердца – наиболее частые врожденные заболевания.

## Причины возникновения врожденных пороков

Доказано влияние:

- генетических факторов;
- неблагоприятных факторов среды обитания - воздействия на плод и организм матери радиации;
- наличие у матери заболеваний эндокринной системы (сахарного диабета, тиреотоксикоза), алкоголизма, наркомании;
- вирусные и другие инфекции, перенесенные женщиной в I триместре беременности (краснуха, грипп, гепатит В);
- приём беременной некоторых лекарственных средств.

## Виды врожденных пороков сердца

Существует множество видов врожденных пороков сердца.

**Условно их делят на две группы:**

- Белые (без смешивания артериальной и венозной крови).
- Синие (со смешиванием артериальной и венозной крови).

## Диагностика врожденных пороков сердца

Чаще врожденные пороки сердца могут быть выявлены внутриутробно у плода; в некоторых случаях - сразу после рождения ребенка; а также у детей при проведении профилактических медицинских осмотров.

## Основные симптомы врожденных пороков сердца

Симптомы зависят от вида и тяжести порока, они могут проявляться на ранних этапах жизни ребенка, а могут быть незаметными всю жизнь.

О возможном наличии порока сердца у малыша могут свидетельствовать следующие симптомы:

- изменение цвета кожных покровов малыша: бледность (серость) или синюшная окраска;
- отеки нижних конечностей, лица ребенка;
- одышка в покое;
- усиливающаяся одышка при физической нагрузке, даже незначительной (сосании, переодевании ребенка, смене положения тела); появление капелек пота на переносице, в области лба;
- частые срыгивания, медленная прибавка в весе;
- беспричинное учащение или урежение сердцебиения;
- снижение суточного объема мочи.

Дети постарше могут жаловаться на одышку, снижение переносимости физических нагрузок по сравнению со сверстниками, обморочные, предобморочные состояния, учащенное сердцебиение при небольшой физической нагрузке, болевые ощущения в области сердца.